

Herbstsesshin

mit Zen-Mönch Hermann Jansen
22. bis 24. Oktober 2021
in Dechow bei Ratzeburg



Sesshin – Berühren von Herz und Geist

Während eines Sesshin übt man mit anderen die Praxis des Zen. Zazen und alle anfallenden Arbeiten des täglichen Lebens werden im gemeinsamen Geist nach der Lehre Buddhas praktiziert. Immer wieder in Konzentration und Aufmerksamkeit auf den gegenwärtigen Augenblick. Erfahrene und neu hinzugekommene üben gemeinsam. Auf diese Weise kann man zum Normalzustand zurückfinden, zum ursprünglichen Gleichgewicht von Körper und Geist, unbewusst, natürlich und automatisch.

Schau und versteh,
Am Ende ist nichts in dieser Welt von Dauer
Weder späte noch frühe Blumen werden
bleiben
- Ryokan

Zen Dojos im Norden Deutschlands:

Zen Dojo Berlin e.V.
Wassertorstraße 62
10969 Berlin
info@zen-berlin.org

Zen-Gruppe Ludwigslust
Alexandrinenplatz 1
(im Zebef e.V.)
19288 Ludwigslust
zen-ludwigslust@gmx.info

Zen-Gruppe Waren/Müritz
c/o G.Nagel-Magnus,
Zum Grünen Hirsch 6
17194 Moltzow
Tel. 0178 - 18 22 813

Zen Dojo Hamburg
Holländische Reihe 31 A
Hamburg-Ottensen
(bei Shiatsu zum Leben)
info@zendojohamburg.de

Zen-Gruppe Flensburg
Südermarkt 15
(Pastorat St. Nikolai)
24937 Flensburg
Tel. 0461 – 979032

Zen Dojo Rostock
c/o Tanzland Rostock
Am Wendländerschilde 5
18055 Rostock
anfrage@zen-rostock.de

Unterweisung

Für die Unterweisung ist Hermann Rei Gan Jansen verantwortlich.

Hermann Rei Gan Jansen praktiziert seit 1994 Zazen. Er wird 2004 von Olivier Wang Genh zum Bodhisattva ordiniert; 2005 begegnet er auf einem „Sesshin ohne Bleibe“ Philippe Rei Ryu Coupey und wird sein Schüler. Im selben Jahr empfängt er von ihm die Mönchsordination.

Adresse:

Gästehaus Dechow
Dorfstraße 1
19217 Dechow

Ankunft:

Freitag, 22.10. ab 16 Uhr

Abreise:

Sonntag, 24.10. nach dem Mittagessen und dem gemeinsamen Samu ca. 14 Uhr

Bitte Mitbringen

- Zafu (Sitzkissen)
- Zafuton oder Decke
- dunkle, unauffällige, bequeme Kleidung, Hausschuhe
- Schlafsack und/oder Laken
(Bettwäsche kann vor Ort geliehen werden, die Leihgebühr beträgt 5,- €)
- Essschale/ Geschirrtuch/ Besteck
- medizinische Schutzmasken

Nach der Ankunft wird jede Person vor Ort mit einem Covid-19 Schnelltest getestet, auch wenn das zur eigenen Sicherheit schon vorab getan wurde.

Kosten

Normalpreis: 90,- €
Förderbeitrag: 110,- €
Bitte gebt den gewünschten Betrag bei der Anmeldung an.

Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern. Die Kosten sind eng kalkuliert und nur kostendeckend. Wer Schwierigkeiten hat, die Reise und/oder den Teilnehmerbeitrag zu bezahlen, kann von der sog. Reisekasse Unterstützung erhalten (manche bezahlen mehr, und so wird Übrigen die Teilnahme ermöglicht, die es sich sonst nicht leisten könnten). Bitte zögern Sie nicht, sich rechtzeitig an die Organisatoren zu wenden, um einen erschwinglichen Preis zu vereinbaren.

Die Anmeldung wird verbindlich, sobald eine Anzahlung von 30,- € auf das Konto überwiesen wird:
Zen Dojo Berlin e.V.
IBAN DE 8010 0100 1005 7876 9109

Anmeldung:

Bis zum 17.10.2021 per Mail an:
heikeschmitt092@gmail.com

Kontakt für Fragen:
Grit: 0178/ 182 28 13
Heike: 0157/ 309 122 60

Anreise mit dem Auto:

- von Berlin (ca. 250 km) über A24 Ausfahrt 10 Wittenburg, Richtung Gadebusch
- von Hamburg (ca. 75 km) über A24 Ausfahrt 7 Talkau, Richtung Ratzeburg
- von Rostock (ca. 120 km) über A20 Ausfahrt 4 Lüdersdorf, Richtung Carlow

Anreise mit der Bahn:

- bis Bahnhof Ratzeburg
Dort wird es einen Sammeltaxi-Transfer zu den ankommenden Zügen um 15.25 Uhr, 17.27 Uhr und 19.29 Uhr geben. Die Kosten belaufen sich auf ca. 25,- €.

Wer diesen Transfer nutzen möchte, gibt bitte bis zum 15.10.2021 eine Info per Mail oder Telefon an den oben genannten Kontakt für die Anmeldung.